

Dónde buscar más información y ayuda

Global Lung Cancer Coalition

La Global Lung Cancer Coalition (Coalición mundial contra el cáncer de pulmón) fomenta el conocimiento de la carga que supone el cáncer de pulmón y el derecho de los pacientes a una detección precoz eficaz, un mejor tratamiento y asistencia complementaria. Para ponerse en contacto con nosotros, visite nuestro sitio web en www.lungcancercoalition.org y haga clic en el botón "contact us".

Fundación Pacientes de Cáncer de Pulmón
(Argentina). Sitio web en elaboración.

The Australian Lung Foundation
(Fundación australiana del pulmón)
www.lungnet.org.au
Teléfono 1 800 654 310 (dentro de Australia)
o +61 (0) 7 3357 6388

Canadian Lung Association
(Asociación canadiense del pulmón)
www.lung.ca
teléfono (gratuito): 1-888-566-LUNG (5864)

Lung Cancer Canada
(Cáncer de pulmón de Canadá)
www.lungcancercanada.ca
teléfono (gratuito): 1-888-445-4403

Cancer Advocacy Coalition of Canada
(Coalición de defensa contra el cáncer de Canadá)
www.canceradvocacycoalition.com
Teléfono (gratuito): 1-877-472-3436

La Ligue Nationale Contre le Cancer
(Francia) (Liga nacional contra el cáncer)
www.ligue-cancer.net
Teléfono (prix d'un appel local): 0810 111 101

Deutsch Krebsgesellschaft
(Asociación alemana contra el cáncer)
www.krebsgesellschaft.de
Teléfono: + 49 (069) 630096-0

Irish Cancer Society
(Asociación irlandesa contra el cáncer)
www.irishcancer.ie
Teléfono: 1 800 200 700

ALCASE Italia (Alliance for Lung Cancer Advocacy, Support and Education Italy)
(Alianza para la formación, el apoyo y la defensa contra el cáncer de pulmón de Italia) :
www.alcase.it Teléfono: 0171 - 1988033

Cittadinanzattiva - Tribunale per i diritti del malato
(Italia) (Ciudadanía activa) www.cittadinanzattiva.it
Teléfono: 06 3671 81

Longkanker Informatiecentrum (Holanda)
(Centro de información del cáncer de pulmón)
www.longkanker.info
Teléfono: 06.3671.81 eITT 06.3671.81

Associação Brasileira do Câncer
(Asociación brasileña contra el cáncer)
www.abcancer.org.br Teléfono: (11) 3032-5335

Asociación Española Contra el Cáncer
www.todocancer.org
Teléfono: +34 91 319 41 38

STÖDET
(Apoyo contra el cáncer de pulmón de Suecia)
www.stodet.se
Teléfono (gratuito): 020 88 55 33

The Roy Castle Lung Cancer Foundation (Reino Unido) (Fundación Roy Castle contra el cáncer de pulmón) www.roycastle.org
Teléfono (gratuito): +44 (0) 800 358 7200

British Lung Foundation
(Fundación británica del pulmón)
www.lunguk.org Teléfono: 08458 50 50 20

Cancer Research and Prevention Foundation (EE.UU.)
(Fundación para la investigación y la prevención del cáncer) www.preventcancer.org
Teléfono: 800-227-2732 o 703-836-4412

CancerCare (EE.UU.)
(Asistencia al cáncer)
www.cancercares.org
Teléfono: 1-800-813-HOPE (4673)

Lung Cancer Alliance (EE.UU.)
(Alianza contra el cáncer de pulmón)
www.lungcanceralliance.org
Línea de atención gratuita para el cáncer de pulmón:
800-298-2436 (horario de la costa Este)

National Lung Cancer Partnership (EE.UU.)
(Sociedad nacional contra el cáncer de pulmón)
www.NationalLungCancerPartnership.org
Teléfono: 608.233.7905

West Japan Thoracic Oncology Group (Grupo de oncología torácica de Japón occidental)
www.lnet.info

La GLCC está apoyada por subvenciones de



Esta publicación se ha financiado gracias a una subvención para formación de



Nadie merece padecer un cáncer de pulmón

Cada 30 segundos
muere una persona en
el mundo a causa del
cáncer de pulmón



El diagnóstico
precoz salva vidas



GLOBAL LUNG CANCER
COALITION

Coalición Mundial contra el Cáncer de Pulmón

¿A quién va destinado este folleto?

La finalidad de este folleto consiste en difundir los conocimientos sobre el cáncer de pulmón. Está destinado a todos aquellos que deseen adoptar una actitud activa y lograr que cada vez más personas se impliquen para mejorar la situación de los pacientes con cáncer de pulmón.

Utilice la información y los recursos expuestos aquí para ponerse en contacto con nosotros o la organización de su país. Juntos podemos difundir el conocimiento actual sobre esta enfermedad aumentando la concienciación y forzando un cambio a mejor.

¿Sabía que...?

- El cáncer de pulmón causa tantas muertes como el cáncer de mama, el cáncer de colon y la leucemia juntos.
- Cada año se diagnostican 1,2 millones de casos de cáncer de pulmón en todo el mundo y fallecen 1,1 millones de personas.
- Aunque fumar es un factor de riesgo crucial para el cáncer de pulmón, no es la única causa.
- Ya se ha reconocido que los fumadores pasivos también están sometidos a un enorme riesgo.
- El 10-15% de las personas que padecen cáncer de pulmón no ha fumado nunca.
- El cáncer de pulmón mata más personas que cualquier otro tipo de cáncer, y sin embargo, la investigación de este carcinoma es la que menos financiación recibe.
- El cáncer de pulmón puede afectar a cualquier persona y a cualquier edad, y se ha observado un gran aumento en la cantidad de mujeres afectadas.
- El cáncer de pulmón no tiene porqué significar una sentencia de muerte, ya que constantemente se están descubriendo nuevos tratamientos. Si se detecta y trata a tiempo, puede tener curación.

Aumentar la concienciación y el conocimiento es una parte vital de la batalla contra el cáncer de pulmón.

¿Qué se puede hacer para aumentar la concienciación sobre el cáncer de pulmón?

La Global Lung Cancer Coalition (Coalición mundial contra el cáncer de pulmón) quiere animarle a actuar en su localidad sobre cuestiones que le afectan a usted, y a sus amigos y familiares. Por ejemplo, usted puede hacer lo siguiente:

- Respalde a la organización contra el cáncer de su país (ofrézcase para ayudar como voluntario, distribuya folletos...)
- Considere la posibilidad de fundar un grupo de lucha contra el cáncer de pulmón si no hay ninguno en su área
- Recaude fondos para contribuir a la investigación del cáncer de pulmón. Consulte los sitios web de organizaciones sin fin de lucro para ver qué tipos de eventos han recaudado más fondos y adáptelos a sus circunstancias concretas.
- Dé la máxima publicidad a sus actividades:
 - > Asegúrese de que los medios de comunicación están informados
 - > Si puede, implique a alguna persona conocida
 - > Escriba al director del periódico local
- Trate de influir en los representantes políticos locales:
 - > Escríbales
 - > Organice un encuentro con ellos
- Pregúnteles que están haciendo para mejorar la situación de los pacientes con cáncer de pulmón

Cómo reconocer los signos y síntomas de un cáncer de pulmón

Dado que el diagnóstico precoz mejora el desenlace, conocer los síntomas del cáncer de pulmón puede proporcionar más ayuda a más personas y con más rapidez.

Tenga siempre presente que estos síntomas no implican necesariamente que alguien tenga cáncer de pulmón, pero es importante estudiarlos:

- Un resfriado que no desaparece en el plazo de 3 semanas o que empeora con el tiempo
- Dolor torácico
- Expulsar más esputo o flema, en especial si contiene sangre
- Dificultad para respirar (disnea), sibilancias o ronquera
- Infecciones de pecho repetidas, neumonía o bronquitis que no responden a los antibióticos
- Tumefacción en cara y cuello
- Pérdida de peso sin razón aparente o pérdida de apetito
- Pérdida de la voz sin amigdalitis
- Mayor cansancio del habitual
- Acropaquia (dedos en palillos de tambor)

Asegúrese de que todos conocen los signos del cáncer de pulmón y la importancia de acudir de inmediato al médico. ¡En caso de duda, compruébelo!

¿Qué debo hacer ahora?

- Si es posible, sométase a un examen físico anual con un profesional sanitario.
- Si presenta factores de riesgo para el cáncer de pulmón, debería hablar con su médico para realizar pruebas de cribado.



“

Todos los días doy gracias por no haber restado importancia a aquella tos. Si no me hubieran detectado y tratado rápidamente el cáncer de pulmón, hoy no estaría aquí. Me sometí a seis meses de quimioterapia y a continuación tres semanas de radioterapia, y desde el verano de 1994 no he recibido ningún otro tratamiento. Han pasado más de 13 años, y sigo aquí

Tom (paciente)

”



**GLOBAL LUNG CANCER
COALITION**

Coalición Mundial contra el Cáncer de Pulmón